

Apulomake leirinvetäjille tiedon keräämiseen, jotta saataisiin kaikkia palveltua mahdollisimman hyvin Porin ev.lut. srkyn leireillä. Lisätietoja leirikeskuksesta. Kooste mielellään viikkoa ennen leirikeskukseen

SELVITYS ERITYISRUOKAVALIOSTA

Käytä merkintöihin isoa X:ää

nimi	tapahtuma
------	-----------

- Vähälaktoosinen Laktoositon ruokavalio Maidoton ruokavalio
- Keliakia siedän kauraa en siedä kauraa
- Vilja-allergia ohra ruis vehnä kaura
- Kasvisruokavalio
Lisäksi syön: kalaa broileria maitotuotteita munia
- Muut syyt ei sianlihaa ei naudanlihaa
- Kananmuna-allergia ei siedä ollenkaan sietää ruoassa
- Kala-allergia

KASVIKSET

herne
porkkana
palsternakka
paprika
selleri
tomaatti
lanttu
kaali
peruna
.....
.....

raaka

kypsä

sitrushedelmät
ananas
aprikoosi
banaani
omena
persikka
päärynä
vesimeloni
kiivi
mansikka
mango

raaka

kypsä

MAUSTEET

MUUT

tarvittaessa tarkempi selvitys

<input type="checkbox"/> pähkinät	
<input type="checkbox"/> mantelit	
<input type="checkbox"/> siemenet	
<input type="checkbox"/> hunaja	
<input type="checkbox"/> suklaa	
<input type="checkbox"/> kaakao	
<input type="checkbox"/> hiiva	
<input type="checkbox"/> soija	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	

DIABETES

Huoltajan allekirjoitus ja puhelinnumero, mikäli tarpeen

.....